

18 marzo

Celeste: Grazie per la presenza. Ho avvertito una profonda pace. 🙏❤️

Gabriella: 🙏 Mi sono sentita ricollegata con mia madre ❤️

Ernesto: 🙏 grazie. Ho provato una grande pace interiore ✨

Consuelo: Grazie per le letture... per tutta la meditazione ho avuto il cuore che mi batteva piu forte del normale, ho provato a chiedergli il perché, di calmarlo, ma nulla... ma nonostante il poco silenzio interiore ho sentito una forte luce dal mio ventre, di compassione, e mi sono sentita di donarla a chi in questo momento sta soffrendo per la preoccupazione o per la perdita di un caro, mandando un messaggio di consapevolezza che doveva succedere... grazie 🙏❤️

Rosa: La mia riflessione è sul "fuori di Sé" e il ritorno a Sé"....Uscire fuori di sé è facile, basta una distrazione x ritrovarsi x strada. Pensi di essere libera... finalmente ti sei fatta sentire... capiranno chi sei ....!!! In realtà sei caduta nella trappola dei piccoli io e cominci stare male. Il rientro è semplice ma costa fatica...devi fare pace con le tue emozioni e le tue paure. Ti devi lasciare prendere x mano dall'umiltà e dal coraggio. Ma quando , superando anche gli ostacoli, riesci a ritornare nella tua Itaca, stai così bene, meravigliosamente in pace.... che ti chiedi come hai fatto ad andartene.... 🙏😊🌹

Socrate: Grazie grazie grazie! Mentre meditavo ho sentito un rumore improvviso dietro di me dovuto ad un poster che si è staccato dalla parete, nell attimo del suono un brivido lungo tutta la spina dorsale mi ha attraversato, un istinto più antico della mente razionale che mi spingeva a girarmi, a difendermi. In questo attimo mi sono accorto che stavo osservando tutto il processo da un altro luogo, neutro e pacifico, la roccia di cui parlavamo. Poi però per far contento l istinto mi sono voltato giusto per conferma... Ma la pace non mi ha mai abbandonato. Da qui come avventuroso spettatore ho semplicemente gioito godendo i le sensazioni.

Lucia: Questa sera é stata molto dura. Ho sentito forte tutto il dolore del mondo. Le lacrime scendevano da sole..... La mente poi ha preso il sopravvento... Il respiro mi ha tenuta a casa 🌙👊

Rossella: Sul sentiero verso Casa..Grazie a chi mi ha camminato a fianco!❤️

Irene: La mia casa è spesso in fiamme, nonostante io pensi di aver lavorato abbastanza su me stessa. A volte mi sento vittima di pensieri e sentimenti che sembrano possedermi, più forti della mia volontà. Aldilà di qualsiasi lavoro è però quando riesco ad arrendermi e a mollare la presa, ad affidarmi alla saggezza e alla sapienza della Luce che mi abita che tutto si manifesta spontaneamente, senza bisogno di fare niente. È solo essere, è solo grazia. Quello che è accaduto un po' stasera. Vedo che ultimamente mi è molto utile la lettura o l'ascolto, come in questo caso, per calmare e orientare gli ometti rosso, verde e blu e lasciare spazio al padrone di casa. Grazie Patrizia e grazie a voi tutti 🙏